

# Assistenz beim verabreichen von verordneten Augen, Nasen und Ohrentropfen

# Assistenz bei verabreichen von verordneten Augen, Nasen und Ohrentropfen

## Augentropfen

- Das Auge ist ein empfindliches Organ und besteht aus:
  - **Bindehaut (Konjunktiva)** – hier wird der Tropfen eingetropft (Konjunktivalsack).
  - **Hornhaut** – empfindlich, daher kein direkter Kontakt
  - **Tränendrüse** – produziert Tränenflüssigkeit
  - **Pupille**
  - **Iris**
  - **Linse**



(WHO, 2021)

## Assistenz bei verabreichen von verordneten Augen, Nasen und Ohrentropfen

- Augentropfen wirken **lokal**, also direkt im Auge oder **systemisch**, also das Medikament gelangt über das Blut in den gesamten Körper.

| Typ            | Einsatzgebiet          | Beispiele           |
|----------------|------------------------|---------------------|
| Tränenersatz   | Trockene Augen         | Hylo-Comod, Systane |
| Antibiotisch   | Bakterielle Entzündung | Floxal, Gentamicin  |
| Antiallergisch | Heuschnupfen, Allergie | Opatanol, Vividrin  |
| Kortisonhaltig | Entzündung, post-op    | Dexa-Gentamicin     |
| Glaukommittel  | Augendruck senken      | Cosopt, Xalatan     |

## Assistenz bei verabreichen von verordneten Augen, Nasen und Ohrentropfen

### **Wann werden Augentropfen angewendet?**

- Bei trockenen Augen, z. B. altersbedingt oder durch Bildschirmarbeit
- Infektionen, z. B. Bindehautentzündung
- Glaukom (Grüner Star) – zur Drucksenkung
- Allergien, z. B. gegen Pollen
- Vor/ nach Augen-OPs

Assistenz bei verabreichen von verordneten Augen, Nasen und Ohrentropfen

## **Kontraindikationen – Wann dürfen Tropfen nicht angewendet werden?**

- **Allergie gegen Wirkstoffe** oder Konservierungsmittel
- Bei offenen **Augenverletzungen oder Hornhautschäden**
- Bei **beschädigter Verpackung oder abgelaufenem Verfallsdatum**
- **Kontaktlinsen** – viele Tropfen sind nicht kontaktlinsenverträglich

## Assistenz bei verabreichen von verordneten Augen, Nasen und Ohrentropfen

### **Vorbereitung durch Heimhilfe**

- Hände gründlich waschen/desinfizieren
- Tropfen bereitstellen (Verpackung prüfen)
- Klient\*innen informieren
- Sitz- oder Liegeposition wählen
- Augentropfen auf Raumtemperatur bringen (wenn nötig)
- Wechselwirkungen beachten bzw. auch den Abstand zwischen den Augentropfen beachten

(WHO, 2021)

# Assistenz bei verabreichen von verordneten Augen, Nasen und Ohrentropfen

## Assistenz bei der Durchführung

### Schritt-für-Schritt:

- Hände waschen nur bei sichtbaren Verschmutzungen, danach Händedesinfektion, sowie erneute Händedesinfektion nach Verabreichung
- Augentropfen nicht kühl anwenden ggf. stehen lassen bis Zimmertemperatur erreicht ist
- Tropfenflasche öffnen – **Spitze nicht berühren**
- Klient\*innen bitten, Kopf nach hinten zu neigen
- Unteres Augenlid leicht nach unten ziehen (Konjunktivalsack = Bindehautsack)
- Anzahl der Augentropfen laut AAO verabreichen – ohne Augenkontakt
- Auge vorsichtig schließen, 1 Min. geschlossen halten
- Tränenpunkt ggf. kurz zudrücken (Resorptionsminderung)
- Steriles Tuch/Tupfer eventuelle Reste abwischen

*(Apotheken Umschau, 2022)*

# Assistenz bei verabreichen von verordneten Augen, Nasen und Ohrentropfen

## Hygienische Hinweise & Fehlervermeidung

- ✓ **Dosierspitze darf Auge nicht berühren**
- ✓ Anzahl der Augentropfen laut Anordnung
- ✓ Tropfen nicht gemeinsam sondern laut Packungsbeilage anwenden
- ✓ Tropfen **nicht direkt auf die Hornhaut**
- ✓ Flasche nach Gebrauch fest verschließen
- ✓ Tropfen **nicht gemeinsam mit anderen verwenden/Wechselwirkungen**
- ✗ **Nicht anwenden, wenn Farbe/Geruch sich verändert**
- ✗ Tropfenflasche nie mit fremdem Inhalt befüllen
- ✗ Restmengen von Augen, Nasen und Ohrentropfen nicht sammeln.



# Nasentropfen

## Aufbau der Nase

- **Nasenschleimhaut** → Aufnahmeort der Tropfen
- **Nasenseptum** → trennt die Nasenhöhlen
- **Nasenmuscheln** → befeuchten und filtern die Atemluft
- **Riechzellen** → für den Geruchssinn verantwortlich

✦ *Nasentropfen wirken lokal oder gelangen über die Schleimhaut in den Blutkreislauf.*

# Anwendungsgebiete

Wann werden Nasentropfen eingesetzt?

- Schnupfen (Erkältung, allergisch bedingt)
- Verstopfte Nase (z. B. bei Erkältung)
- Nasennebenhöhlenentzündung
- Vor OPs oder Untersuchungen
- Trockene Nasenschleimhaut

# Kontraindikationen

Wann dürfen Nasentropfen nicht angewendet werden?

- Allergien gegen Inhaltsstoffe
- Abgelaufenes Verfallsdatum
- Bei beschädigter Verpackung
- Dauerhafte Anwendung > 5–7 Tage → Gefahr der Abhängigkeit
- Nach Nasen-OPs (nur nach ärztlicher Anweisung)

# Vorbereitung durch die Heimhilfe

## **Vorbereitungsschritte:**

- Hände waschen/desinfizieren
- Tropfen laut Anordnung bereitlegen
- Klient\*in informieren
- Aufrechte Sitzposition oder Rückenlage mit leicht überstrecktem Kopf
- Tropfen auf Raumtemperatur bringen
- Tropfen gezielt laut Anordnung eintropfen

# Hygienetipps & Fehlervermeidung

## ✓ **Zu beachten:**

- Tropferspitze darf Nase nicht berühren
- Nicht gemeinsam mit anderen benutzen
- Nach Gebrauch sofort verschließen
- Keine langfristige Anwendung ohne ärztliche Rücksprache

## ✗ **Zu vermeiden:**

- Veränderter Geruch/Farbe = nicht verwenden
- Reste nicht aufbewahren
- Keine Mischung mit anderen Medikamenten

# Ohrentropfen

Das Ohr ist ein empfindliches Organ und besteht aus:

- **Äußerer Gehörgang**  
→ hier wird der Tropfen eingetropft
- **Trommelfell**  
→ trennt den äußeren Gehörgang vom Mittelohr
- **Mittelohr**  
→ enthält Gehörknöchelchen zur Schallweiterleitung
- **Innenohr**  
→ zuständig für Hör- und Gleichgewichtssinn

✦ **Ohrentropfen wirken lokal**, also direkt im äußeren Gehörgang. Manche Wirkstoffe wirken auch antibiotisch oder antimykotisch

# Wann werden Ohrentropfen angewendet?

- Entzündungen des äußeren Gehörgangs (z. B. Otitis externa)
- Ohrenschmerzen
- Pilzinfektionen
- Entfernung von Ohrenschmalz
- Nach ärztlicher Anordnung z. B. nach OPs

# Kontraindikationen

Wann dürfen Tropfen nicht angewendet werden?

- Allergie gegen Wirkstoffe oder Hilfsstoffe
- Bei beschädigter Verpackung oder abgelaufenem Verfallsdatum
- Bei sichtbaren Veränderungen (Farbe/Geruch)
- Bei Trommelfellperforation – nur nach ärztlicher Anweisung



# Vorbereitung durch Heimhilfe

- Hände gründlich waschen/desinfizieren
- Tropfen laut Verordnung bereitlegen (Verpackung prüfen)
- Klient\*innen informieren
- Rücken- oder Seitenlage (betroffenes Ohr nach oben)
- Tropfen auf Raumtemperatur bringen
- Anwendung gemäß ärztlicher Verordnung

# Hygienische Hinweise & Fehlervermeidung

- ✓ Tropferspitze darf Ohr nicht berühren
- ✓ Dosierung laut Anordnung einhalten
- ✓ Tropfenflasche nach Gebrauch fest verschließen
- ✓ Tropfen nicht gemeinsam verwenden
- ✓ Nur bei intakter Verpackung und gültigem Haltbarkeitsdatum anwenden
  
- ✗ Nicht verwenden bei Farb-/Geruchsveränderung
- ✗ Keine Mischung mit anderen Präparaten
- ✗ Restmengen nicht sammeln oder weitergeben