

Atemerfassungs-Skala nach Bienstein

Patient Name: _____ Vorname: _____ Station: _____

			Punkte		
Bereitschaft zur Mitarbeit	0 kontinuierliche Mitarbeit 1 Mitarbeit nach Aufforderung	2 nur nach Aufforderung 3 keine Mitarbeit			
Vorliegend, akute Atemwegserkrankung	0 keine 1 leichter Infekt (Nase/Rachen)	2 Bronchialinfekt 3 Lungenerkrankung			
Frühere Lungenerkrankung	0 keine 1 leichte „grippale“ Infekte	2 schwere Verläufe 3 mit bleibender Einschränkung der Atmung			
Immunschwäche	0 keine 1 leicht (lokale Infektion)	2 erhöhte 3 völlige			
Raucher (R) / Passivraucher (P)	0 Nichtraucher, P geringfügig 1 6 leichte Zigaretten/Tag / P regelmäßig	2 6 starke Zigaretten/Tag / P regelmäßig 3 Mehr als 6 starke Z./Tag / P ständig			
Schmerzen	0 keine 1 leichte (Dauer-) Schmerzen	2 mäßige Schmerzen, atmungsbeeinflussend 3 wie vor, jedoch stark			
Schluckstörungen	0 keine 1 bei flüssiger Nahrung	2 bei breiiger Nahrung 3 komplette Schluckstörung			
Manipulative oro-tracheale Maßnahmen	0 keine 1 Nasen- und Mundpflege	2 oro-nasale Absaugung 3 oro-nasale und endotracheale Absaugung			
Mobilitäts-einschränkungen	0 keine 1 Gehhilfen	2 hauptsächlich Bettruhe 3 völlige Immobilität			
Berufstätigkeit	0 nicht lungengefährdend 1 Arbeit < in lungengefährdendem Beruf	2 2 – 10 Jahre in... 3 > 10 Jahre in...			
Intubationsnarkose Beatmung	0 keine in den letzten 3 Wo. 1 kurze (< 2 Std.)	2 länger (> 2 Std.) 3 lang (> 12 Std.)			
Bewußtseinslage	0 eine Einschränkung 1 leichte E. (reagiert adäquat auf Ansprache)	2 reagiert (jedoch inadäquat) 3 keine Reaktion auf Anspr.			
Atemanstrengung Zwerchfell- u. Thoraxatmung	0 ohne Anstrengung 1 mit Anstrengung	2 mit großer Hilfestellung 3 keine Zwerchfell- u. Thoraxatmung möglich			
Atemfrequenz	0 14 – 20 Atemzüge/min 1 Atmung unregelmäßig	2 Atmung brady- oder tachypnoeisch 3 Atmung sehr unregelmäßig			
Medikamente mit atemdepressiver Wirkung	0 keine 1 unregelmäßige Einnahme, geringe Atemdepression	2 regelmäßige Einnahme, mäßige Atemdepression 3 regelmäßige Einnahme (Opiate, Barbiturate)			
Datum _____ Hz _____ Summe: _____					
Datum _____ Hz _____ Summe: _____					
Datum _____ Hz _____ Summe: _____					

Bewertung:
 0 – 6 Punkte = nicht gefährdet
 7 – 15 Punkte = gefährdet ⇒ prophylaktische Maßnahmen!
 16 – 45 Punkte = stark gefährdet ⇒ prophylaktische Maßnahmen!