

Fallbeispiel – Adipositas

Situation:

Frau M. wird stationär aufgenommen, nachdem sie über zunehmende Müdigkeit, Rückenschmerzen und erschwerte Mobilität geklagt hat. Sie lebt alleine und hat Schwierigkeiten, ihren Alltag selbstständig zu bewältigen.

Patientendaten:

- Name: Frau M.
- Alter: 58 Jahre
- Gewicht: 120 kg
- Größe: 165 cm
- Body-Mass-Index (BMI): 42

Medizinische Vorgeschichte:

- Bluthochdruck (Hypertonie)
- Typ-2-Diabetes
- Gelenkschmerzen in Knie und Hüfte
- Dyspnoe bei körperlicher Belastung

Aufgabenstellung:

- Welche pflegerischen Probleme sehen Sie bei Frau M.?
- Welche Maßnahmen leiten Sie anhand der Probleme ab?
- Nennen Sie Ursachen für Adipositas und mögliche Folgeerkrankungen