Fallbeispiel - Mangelernährung

Situation:

Herr S. lebt in einer Pflegeeinrichtung und zeigt seit Wochen deutlichen Gewichtsverlust. Er klagt über Müdigkeit, Schwäche und nimmt kaum Nahrung zu sich.

Patientendaten:

- Name: Herr S.
- Alter: 72 Jahre
- Gewicht: 55 kg
- Größe: 175 cm
- Body-Mass-Index (BMI): 18

Medizinische Vorgeschichte:

- Chronische Herzinsuffizienz
- Schluckstörung nach Schlaganfall
- Appetitlosigkeit und häufiges Erbrechen

Aufgabenstellung:

- Welche pflegerischen Probleme sehen Sie bei Herrn S.

- Welche pflegerischen Maßnahmen leiten Sie anhand der Probleme ab?

- Nennen Sie Ursachen für Untergewicht. Welche Risiken bestehen durch eine Mangelernährung?

erstellt: Elena Schock 03/26