

Arbeitsauftrag Zeitdruck und Burnout in der Pflege

Artikel: „Der Arbeitsklima Index zeigt: Pflege ist Schwerarbeit und muss auch als solche anerkannt werden“ (Arbeiterkammer, Mai 2024)

Aufgaben:

1. **Lesen des Fachartikels:** Lesen Sie den oben genannten Artikel und notieren Sie die wichtigsten Erkenntnisse.
2. **Reflexion:** Denken Sie über folgende Fragen nach:
 - Welche Faktoren tragen Ihrer Meinung nach zum Burnout in der Pflege bei?
 - Haben Sie persönlich bereits Situationen erlebt, die Sie als belastend empfunden haben?
 - Wie gehen Sie mit Stress und Belastung in Ihrem Arbeitsalltag um?
3. **Gruppendiskussion:** Teilen Sie Ihre Gedanken und Erfahrungen in einer Gruppendiskussion.
4. **Entwicklung von Präventionsstrategien:** Arbeiten Sie gemeinsam Strategien aus, wie Burnout in der Pflege vorgebeugt werden kann.
5. **Präsentation:** Bereiten Sie eine kurze Präsentation vor, in der Sie Ihre Ergebnisse und Vorschläge vorstellen.

Hinweis: Nutzen Sie während der Diskussion und Präsentation Flipcharts, um Ihre Ideen anschaulich darzustellen.