

Fallbeispiel Diabetes

Herr M. ist 72 Jahre alt und lebt seit vielen Jahren mit Typ-2-Diabetes. Er nimmt spritzt Metformin ein. Seit zwei Jahren leidet er unter leichter Demenz, Bluthochdruck und Schmerzen in den Füßen. Am Vormittag wird Herr M. in seinem Zimmer von der Pflegekraft vorgefunden. Sofort fallen leichte Blässe im Gesicht, unruhiges Verhalten und murmeln von unverständlichen Worten auf. Seine Hände zittern leicht, am Nacken ist ein schwacher Schweißausbruch sichtbar. Herr M. äußert, dass er sich „komisch“ und „schwindlig“ fühle. Beim Frühstück nimmt er nur wenige Bissen zu sich, obwohl normalerweise seine Mahlzeiten gut angenommen werden.

Die Pflegekraft misst die Vitalwerte:

RR	100/60 mmHg
Puls	110 Schläge pro Min
Atemfrequenz	25 Atemzüge pro Minute
Temperatur	36,2°C
Blutzucker	45 mg/dl

Aufgabenstellung:

1. Welche Symptome und Auffälligkeiten fallen Ihnen auf? Worauf deuten diese hin?
2. Welche Sofortmaßnahmen sollten Sie als Pflegeassistent*in einleiten? Priorisieren Sie!