

# Ernährungsprotokoll

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Geboren: \_\_\_\_\_ Blatt N°

Auswertung von möglichen Punkten (210)	0-84 Unterernährung	85-126 Mangelernährung	126-168 mäßige Ernährung	169-210 adäquate Ernährung
----------------------------------------	---------------------	------------------------	--------------------------	----------------------------

Legende:	1 Pkt. nichts	2 Pkt. wenig (ca. 1/4)	3 Pkt. etwa die Hälfte	4 Pkt. fast alles (ca. 3/4)	5 Pkt. alles
----------	---------------	------------------------	------------------------	-----------------------------	--------------

Zeitpunkt der Nahrungsaufnahme	Mo.		Di.		Mi.		Do.		Fr.		Sa.		So.	
	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.
Frühstück														
Zwischenmahlzeit														
Mittagessen														
Zwischenmahlzeit														
Abendessen														
Zwischenmahlzeit														
Tagessumme:														

Zeitpunkt der Nahrungsaufnahme	Mo.		Di.		Mi.		Do.		Fr.		Sa.		So.	
	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.
Frühstück														
Zwischenmahlzeit														
Mittagessen														
Zwischenmahlzeit														
Abendessen														
Zwischenmahlzeit														
Tagessumme:														

Zeitpunkt der Nahrungsaufnahme	Mo.		Di.		Mi.		Do.		Fr.		Sa.		So.	
	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.	Menge	Hdz.
Frühstück														
Zwischenmahlzeit														
Mittagessen														
Zwischenmahlzeit														
Abendessen														
Zwischenmahlzeit														
Tagessumme:														

