

## Vorbereitung der Materialien zum Setzen eines Blasenverweilkatheters

### Materialien:

- Händedesinfektionsmittel
- (unsterile) Handschuhe
- Einmalschürze
- Steriler Dauerkatheter
  - Mann
    - Katheterart → Nelaton-Katheter CH 14–16 (Standard)  
→ Tiemann- Katheter (gebogene Spitze) CH 14-18  
(bei erschwerter Einführung, z.B. Prostatavergrößerung)
  - Frau:
    - Katheterart → Nelaton- Katheter (gerade Spitze) CH 12-14



Bild 1: Tiemann- Katheter



Bild 2: Nelaton-Katheter

- Sterile Handschuhe
- (Steriler Mantel)
- Sterile Pinzette(n)
- Schleimhautdesinfektionsmittel
- Steriles Gleitgel
- Sterile Kompressen
- Steriles Abdecktuch mit Loch
- Nierenschale
- Steril verpackte Spritze
- Sterile Aufziehkanüle
- Steriles Wasser (Aqua ad iniectabilia) zum Blocken des Ballons
- Geschlossenes Urinableitungssystem (Urinbeutel)
- Einmalbetteinlage
- Abwurfbehälter
- Zellstoff

## **Assistenz beim Legen eines Blasenverweilkatheters**

### **1. Vorbereitung**

- Anordnung prüfen
- Patientin/Patient identifizieren
- Patientin/Patient über die Maßnahme informieren und Einverständnis sicherstellen
- Intimsphäre schützen (Vorhang, Tür schließen)
- Händedesinfektion durchführen
- Benötigte Materialien vollständig bereitlegen
- Handschuhe und Schürze anziehen

### **2. Material vorbereiten (siehe Seite 1)**

### **3. Patientin/Patient positionieren und vorbereiten**

- Frau → Rückenlage - Beine angewinkelt und leicht gespreizt
- Mann → Rückenlage - Beine leicht gespreizt
- Einmalbetteinlage zum Schutz des Bettes einlegen
- Bei Verschmutzung des Intimbereichs Intimhygiene durchführen

### **4. Durchführung**

- Die durchführende Person zieht sterile Handschuhe und einen sterilen Mantel an
- Die assistierende Person trägt Einmalhandschuhe und Schürze
- Steriles Abdecktuch anreichen
- Sterile Pinzette und sterile Kompressen korrekt öffnen und anreichen
- Schleimhautdesinfektionsmittel auf sterile Kompressen geben
- Gleitgel korrekt öffnen und anreichen
- Katheter korrekt öffnen und steril anreichen
- Sterile Einmalspritze korrekt öffnen und anreichen
- Steriles Wasser zum Blocken bereithalten
  - Die assistierende Person öffnet die sterile Aqua-Ampulle (inkl. Aufziehkanüle) und hält sie der durchführenden Person so hin, dass diese die sterile Spritze

ansetzen kann. Dabei achtet die assistierende Person darauf, keine sterilen Teile zu berühren

- Die durchführende Person schiebt den Katheter vorsichtig in die Harnröhre ein. Gleichzeitig zieht die assistierende Person die sterile Schutzhülle Stück für Stück zurück, ohne den sterilen Katheter zu berühren
- Urinbeutel anschließen (falls noch nicht erfolgt)
- Ballon wird mit sterilem Aqua geblockt
- Katheter wird von der durchführenden Person vorsichtig zurückgezogen, bis Widerstand spürbar ist

#### **5. Nachbereitung**

- Urinbeutel unterhalb der Blase befestigen
- Patientin/Patient bequem positionieren
- Intimbereich säubern und bedecken
- Material entsorgen
- Händedesinfektion durchführen

#### **6. Beobachtung/ Kontrolle**

- Kontrollieren ob Urin in den Beutel fließt
- Urinfarbe und -menge
- Schmerzen oder Unwohlsein
- Kein Zug am Katheter
- Keine Knick im Schlauch

#### **7. Dokumentation**

- Datum und Uhrzeit
- Kathetertyp (z. B. Nelaton oder Tiemann)
- Kathetergröße (CH)
- Ballonfüllmenge
- Urinmenge und Besonderheiten (z. B. Farbe, Blutbeimengungen)

## **Bildernachweis**

Bild 1: <https://www.medicoplast.de/produkte/tiemann-katheter/>

Bild 2: <https://www.cronauer-handel.de/Urologie/2-Wege+Ballonkatheter+%282-lumig%29/URROMED+Silikon+Ballon-Katheter+Nelaton%2C+Ballon+30+ml/1101>