

MUNDPFLEGE

ZIEL DER MUNDPFLEGE

- Förderung der Mundgesundheit
- **Vermeidung von Infektionen** (z. B. Pneumonieprophylaxe, Soor- und Parotitisprophylaxe)
- Erhaltung der Lebensqualität
- Vorbeugung von Druckstellen bei Prothesenträger*in

INDIKATIONEN

- Wichtige prophylaktische Pflegemaßnahme!
- Bei Mundgeruch, Belägen, Entzündungen
- Bei bestehender oraler Nahrungskarenz
- Postoperativ oder bei Beatmung

MATERIALIEN

- Weiche Zahnbürste oder Einmal-Zahnbürste
- Becher mit Wasser oder antiseptischer Lösung (z. B. Chlorhexidin)
- Zahncreme
- Ggf. Haftcreme für Prothesen
- Holzspatel, Mundspatel
- Lichtquelle
- Kompressen, Gazetupfer



Gazetupfer

- Pflegemittel für Lippen (z. B. Vaseline)
- Handschuhe, ggf. Mundschutz
- Nierenschale, Handtuch

DURCHFÜHRUNG

Vorbereitung

- Hände desinfizieren
- Handschuhe anziehen
- Patient*in informieren
- Privatsphäre wahren
- Oberkörper hoch positionieren
- gute Lichtquelle nutzen
- Materialien bereitlegen

Reinigung des Mundraums

- Inspektion der Mundhöhle: Schleimhäute, Zunge, Zähne, Prothesen
- Zähne putzen (von rot nach weiß)
- Zunge und Gaumen reinigen (z. B. mit Gazetupfer)
- Nach Anordnung antiseptische Lösung verwenden (z. B. bei Mundsoor)
- Prothesen entfernen und extra reinigen

Nachbereitung

- Lippenpflege auftragen
- Patient*in ausspülen lassen
- Materialien entsorgen
- Hände desinfizieren
- Durchführung dokumentieren

BESONDERHEITEN

- **Schluckgestörte Patient*in:**
 - nur kleine Flüssigkeitsmengen verwenden
 - Absaugmöglichkeit bereithalten
- **Mundsoor**
 - antimykotische/antiseptische Mittel nach ärztlicher Anordnung
- **Prothesenträger*in:**
 - Prothesen täglich entfernen und reinigen
 - nachts ggf. herausnehmen lassen und in Reinigungslösung einlegen

DOKUMENTATION

- Zustand der Mundschleimhaut
- Durchführung der Pflege
- Reaktion des Patienten
- Besonderheiten (z. B. Blutungen, Schmerzen, Soor)

Literatur

1. Thiemes Pflege – Georg Thieme Verlag, aktuelle Auflage
(Kapitel: Körperpflege und Hygiene)
2. Pflege Heute – Elsevier Verlag, aktuelle Auflage
(Kapitel: Prophylaxen, Mundpflege, Hygiene)
3. Expertenstandard "Förderung der Mundgesundheit in der Pflege"
Deutsches Netzwerk für Qualitätsentwicklung in der Pflege (DNQP), 2021
4. Richtlinien des Robert Koch-Instituts (RKI) zur Basishygiene

Elena Schock

DGKP, akad. Lehrerin für GUKP