

# ESSENSPOSITIONIERUNG

## ZIELE DER POSITIONIERUNGEN

- Sichere Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme
- Vermeidung von Aspiration (z. B. bei Dysphagie)
- Unterstützung der Atemfunktion und Körperhaltung
- Förderung der Teilhabe am Alltag (z. B. soziale Interaktion beim Essen)

## DURCHFÜHRUNG

- Oberkörper in Sitzposition
- Kopf leicht nach vorn neigen
- Arme abstützen lassen (z. B. auf Tisch oder Kissen)
- Tischhöhe anpassen, Teller nicht zu weit weg platzieren



## BEOBACHTUNG & DOKUMENTATION

- Verhalten beim Essen (z. B. Appetit, Hustenreiz, Müdigkeit)
- Nahrungsaufnahme dokumentieren
- Positionierung dokumentieren: Art, Uhrzeit, Dauer, Reaktion
- Hautkontrolle bei längerem Sitzen durchführen

### Literatur:

Expertenstandard Ernährungsmanagement zur Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege – DNQP, 2017

Pflege Heute, Elsevier Verlag – Kapitel: Ernährung, Körperpflege, Positionierung

Thiemes Pflege, Thieme Verlag – Themen: Lagerung, Ernährung, Prophylaxen

Basale Stimulation in der Pflege – Andreas Fröhlich u. a. (zur unterstützenden Lagerung, z. B. „Königstuhl“)