

Ziele der Mundpflege

1. Infektionen verhindern
2. Schmerzen reduzieren
3. Mundschleimhaut intakt halten
4. Lebensqualität erhalten

Warum ist die Mundpflege so wichtig?

Chemo- & Strahlentherapie im Kopf-Hals-Bereich schädigt die Mundschleimhaut. Die Folgen sind Mukositis, Mundtrockenheit, Schmerzen, Geschmacksverlust & Pilzinfektionen.

Ohne die Mundpflege könnte die Nahrungsaufnahme der betroffenen Personen erheblich erniedrigt werden. Folgende konkrete Pflegemaßnahmen könnten genau dies verhindern:

Was?	Wie?	Was vermeiden?
Zahnpflege	3x am Tag; weiche Zahnbürste oder Schaumstoffstäbchen, milde Zahnpasta	Harte Zahnbürsten/Interdentalbürsten, alkoholhaltige Zahnpasta
Mundspülung	4-6x am Tag mit NaCl 0,9% oder Natronlösung; Kamillen-/Salbeitee	Mundspülung mit Alkohol; Chlorhexidin nur nach Anordnung
Lippenpflege	Panthenol/Vaseline; Bepanthen	Austrocknende Lippenstifte; Lippen anfeuchten mit Zunge
Zunge/Prothese	Zungenschaber; Prothese nach jeder Mahlzeit reinigen	Prothese nachts drinnen lassen
Feuchthalten	Viel trinken; Eiswürfel lutschen (ohne Kontraindikation)	Alkohol; saure, scharfe, heiße oder kalte Speisen/Getränke v.a. bei Mukositis
Kontrolle	Auf Beläge, Rötungen & Soor achten	Mit Gewalt Beläge entfernen